

APA Concept

Site internet	/
Page Facebook	/
Tarif licence/adhésion	Adhésion annuelle : 10 € + participation à hauteur de 5 €/cours OU maximum 20 € par mois si la personne fait 4 séances ou plus dans le mois
Facilité de paiement	

Activités d'opposition / de raquettes

Public cible	Tout public nécessitant une prise en charge en activités physiques adaptées, avec la possibilité d'être accompagné par son conjoints.
Jour et horaires	Mardi de 8h30 à 10h
Lieu	Complexe Jean Julien 6 Rue Pierre de Coubertin 38360 Sassenage
Contact de l'éducateur sportif	Yann Gotteland 06 84 54 48 75 ygotteland@gmail.com
Description de l'activité	Fonctionnement sous forme de cycle par trimestre avec changement d'activités parmi badminton, tennis, etc. Le matériel spécifique aux activités est prêté par l'association.

Renforcement musculaire et sport collectif

Public cible	Tout public nécessitant une prise en charge en activités physiques adaptées, avec la possibilité d'être accompagné par son conjoints.
Jour et horaires	Jeudi de 9h à 11h
Lieu	Complexe Jean Julien 6 Rue Pierre de Coubertin 38360 Sassenage
Contact de l'éducateur sportif	Yann Gotteland 06 84 54 48 75 ygotteland@gmail.com
Description de l'activité	Fonctionnement sous forme de cycle par trimestre avec changement d'activités parmi les sports collectifs. Le matériel spécifique aux activités est prêté par l'association.

Natation

Public cible	Tout public nécessitant une prise en charge en activités physiques adaptées, avec la possibilité d'être accompagné par son conjoints.
Jour et horaires	Samedi de 10h à 12h
Lieu	Piscine du Centre Sportif Universitaire Rue de la Piscine 38400 Saint-Martin-d'Hères
Contact de l'éducateur sportif	Yann Gotteland 06 84 54 48 75 ygotteland@gmail.com

Activités de pleine nature

Public cible	Tout public nécessitant une prise en charge en activités physiques adaptées, avec la possibilité d'être accompagné par son conjoints.
Jour et horaires	Vendredi matin, de 10h à 12h, ou après-midi, de 14h à 16h
Lieu	Lieux divers dans l'agglomération grenobloise
Contact de l'éducateur sportif	Yann Gotteland 06 84 54 48 75 ygotteland@gmail.com
Description de l'activité	Le matériel spécifique aux activités est prêté par l'association.

Renforcement musculaire, badminton et activités d'intérieur

Public cible	Tout public nécessitant une prise en charge en activités physiques adaptées, avec la possibilité d'être accompagné par son conjoints.
Jour et horaires	Mardi de 18h à 20h
Lieu	Gymnase Pierre Beghin 1 rue Chatagnon, 38430 Moirans
Contact de l'éducateur sportif	Yann Gotteland 06 84 54 48 75 ygotteland@gmail.com
Description de l'activité	Le matériel spécifique aux activités est prêté par l'association.