

TREMLIN HANDISPORT

7 rue de l'Industrie

38 320 EYBENS

06 32 50 92 87

tremplinhandisport@gmail.com

Tremplin Handisport

Saison 2017-2018



Les cycles d'apprentissage ont pour objectif :

- S'initier à différentes activités sportives
- Favoriser « le vivre ensemble »
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque enfant (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)

Matériel :

Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures adaptées, maillot de bain), une gourde d'eau et crème solaire (pour les activités extérieures).

Tremplin Handisport prévoira le matériel spécifique pour une pratique sportive sécurisée et confortable.

Transport :

Les familles sont invitées à transporter les enfants sur le site de pratique.

Par ailleurs, à partir de la Maison des Sports situées 7 rue de l'Industrie à Eybens, nous prévoyons également un déplacement sur les lieux d'activités avec un minibus adapté ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble.

Les jeunes possédant leur carte de transport (Tag, Oura, Trans'Isère) sont priés de l'amener pour tout déplacement.

Encadrement :

Les activités sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat ou titulaire au minimum d'une licence STAPS filière Activités Physiques Adaptées.

Des bénévoles spécialistes des disciplines seront également présents en renfort.

Coût de l'adhésion valable du 1^{er} septembre au 30 juillet :

Licence Loisirs Handisport : 28 Euros reversée à la Fédération Française Handisport

Cotisation à Tremplin Handisport : 22 Euros

Règlement : 50 Euros

Pour les cycles glisse et nautisme, un supplément financier vous sera demandé : 50€ par cycle.

Sont acceptés :

Pack Rentrée - collégiens

Pass Région - lycéens

Règlement par chèque à l'ordre de Tremplin Handisport

Possibilité de paiement en 3 fois.

Programme détaillé :

En cas de nécessité (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.

Le programme et les modalités d'inscription aux stages organisés lors des vacances scolaires (hors vacances de Noël) vous seront communiqués ultérieurement.

Cycle Athlétisme

Du mercredi 13 Septembre 2017 au mercredi 18 octobre 2017

6 séances

Lieu : Stade d'Athlétisme du Campus Universitaire à St Martin d'Hères

Départ de la Maison des Sports : à 13h

Créneaux sportifs : 13h30-15h

Retour Maison des Sports : 15h45

Contenu : Apprentissage des techniques de lancers
Apprentissage de la course en individuel et collectivement.

Cycle Natation

Du mercredi 8 novembre 2017 au mercredi 20 décembre 2017

7 séances

Lieu : Piscine municipale Clos d'Or ; 111 rue Stalingrad 38100 Grenoble

Départ de la Maison des Sports : à 16h00

Créneaux sportifs : 17h-18h

Retour Maison des Sports : 18 h45

Contenu : Acquisition de l'autonomie dans l'eau (dégagement des voies respiratoires, équilibre aquatique)
Vaincre les peurs de l'eau

Cycle Glisse

Du mercredi 10 janvier 2018 au mercredi 07 février 2018

Lieu et nombre de séances : A définir en fonction de l'enneigement.

Départ de la Maison des Sports : à 13h00

Créneaux sportifs : 14h30-16h

Retour Maison des Sports : 18h00

Contenu : Apprentissage du Ski Alpin, Apprentissage du Ski Nordique
Acquisition de l'équilibre
Vaincre les peurs liées à la vitesse

Cycle Sport de raquettes et de précision

Du mercredi 28 février 2018 au mercredi 04 avril 2018

5 séances

Lieu : Gymnase Pablo Picasso, mail Meunier Curtinet à Echirolles.

Départ de la Maison des Sports : à 13h30

Créneaux sportifs : 14h-16h

Retour Maison des Sports : 16h45

Contenu : Apprentissage du tennis de table, badminton
Apprentissage de la Boccia, Escrime
Apprentissage du Tir à l'Arc et/ou la sarbacane, tir à la carabine.

Cycle Sport de Plein Air

Du mercredi 25 avril 2018 au mercredi 04 juillet 2018

11 séances

Lieu : Yacht Club Grenoble Charavines, 1100 Route de vers Ars à Charavines

Départ de la Maison des Sports : à 13h00

Créneaux sportifs : 14h30-16h

Retour Maison des Sports : 18h00

Contenu : Apprentissage de la voile en bateau collectif ou individuel
Apprentissage du Canoë-Kayak en bateau double ou individuel
Randonnée en vélos.