



Cardio Training & Renforcement Musculaire

le mardi de 14 h à 16 h

au Stade Fit Center à Grenoble

Stade des Alpes, 1 avenue de Valmy

Adressé aux **personnes en situation de handicap moteur, déficientes visuelles ou sourdes, non sportives, ou sportives**

Adressé aux **personnes qui souhaitent poursuivre une activité physique à l'issue d'une période de réadaptation fonctionnelle**

Programmes individualisés, encadrement qualifié

Démarrage de l'activité
par un cycle de 10 séances
du 16 janvier au 20 mars 2018

Tarifs

Licenciés Handisport : 50 Euros
Non licenciés Handisport : 78 Euros

Informations et inscriptions :

Comité Départemental Handisport Isère
04 38 02 00 41 -
cd38@handisport.org