

ACTI'FORME



Site internet	http://www.actiforme-domiforme.fr/
Page Facebook	https://www.facebook.com/actiforme.apa/?ref=ts
Tarif licence/adhésion	Pas de licence ni adhésion. Tarif selon l'activité pratiquée. ⇒ Voir le site : http://www.actiforme-domiforme.fr
Facilité de paiement	Possibilité d'échelonner les paiements Réduction ou crédit d'impôt pour les séances individuelles Chèques emplois services acceptés Chèques vacances acceptés

SÉANCES PERSONNALISÉES À DOMICILE

Public cible	Tout public : sportif ou non Personnes valides, malades chroniques, handicapées. Enfants et adultes
Jour et horaires	Du lundi au samedi
Lieu	Au domicile, au travail, en extérieur
Contact de l'éducateur sportif	Anthony ALUSSI 06 38 05 12 44 apa.actiforme@gmail.com
Tarif	Selon la durée, fréquence et le lieu des séances À partir de 30€ pour 30 min et 47€ pour 1 heure (Avant réduction d'impôts)

GYM D'ENTRETIEN

Public cible	Personnes valides, malades chroniques, handicapées, seniors
Jour et horaires	Mercredi de 19h à 20h15
Lieu	Gymnase Palacin, Pont de Beauvoisin.
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 actiforme@actiforme-domiforme.fr
Tarif	50 € / trimestre

GYM SENIORS

Public cible	Personnes âgées (et handicapées)
Jour et horaires	Mercredi de 14h à 15h
Lieu	Foyer Logement Gai Soleil, St André le Gaz.
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 actiforme@actiforme-domiforme.fr
Tarif	60 € / trimestre

GYM D'ENTRETIEN ADAPTÉE

Public cible	Tout public : valides, malades chroniques, seniors
Jour et horaires	Jeudi de 18h30 à 19h30
Lieu	Salle des Fêtes de La Roche, St Bueil.
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 actiforme@actiforme-domiforme.fr
Tarif	50 € / trimestre

GYM SENIORS

Public cible	Seniors
Jour et horaires	<ul style="list-style-type: none">• Lundi de 18h15 à 19h15• Jeudi de 17h à 18h
Lieu	Ecole des 3 villages, St Jean d'Avelanne
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 actiforme@actiforme-domiforme.fr
Tarif	55 € / trimestre

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ADAPTÉE

Public cible	Tout public : valides, malades chroniques, seniors
Jour et horaires	Lundi de 19h30 à 20h45
Lieu	Ecole des 3 villages, St Jean d'Avelanne
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 actiforme@actiforme-domiforme.fr
Tarif	55 € / trimestre

GYM SENIORS

Public cible	Seniors et tout public
Jour et horaires	Jeudi de 8h à 9h et de 9h à 10h
Lieu	Salle à côté de la mairie, Saint Nicolas de Macherin
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 actiforme@actiforme-domiforme.fr
Tarif	55€ par trimestre