

# ACTI'FORME



<b>Site internet</b>	<a href="http://www.actiforme-domiforme.fr/">http://www.actiforme-domiforme.fr/</a>
<b>Page Facebook</b>	<a href="https://www.facebook.com/actiforme.apa/?ref=ts">https://www.facebook.com/actiforme.apa/?ref=ts</a>
<b>Tarif licence/adhésion</b>	Pas de licence ni adhésion. Tarif selon l'activité pratiquée. ⇒ Voir le site : <a href="http://www.actiforme-domiforme.fr">http://www.actiforme-domiforme.fr</a>
<b>Facilité de paiement</b>	Possibilité d'échelonner les paiements Réduction ou crédit d'impôt pour les séances individuelles Chèques emplois services acceptés Chèques vacances acceptés

## SÉANCES PERSONNALISÉES À DOMICILE

<b>Public cible</b>	Tout public : sportif ou non Personnes valides, malades chroniques, handicapées. Enfants et adultes
<b>Jour et horaires</b>	Du lundi au samedi
<b>Lieu</b>	Au domicile, au travail, en extérieur
<b>Contact de l'éducateur sportif</b>	Anthony ALUSSI 06 38 05 12 44 <a href="mailto:apa.actiforme@gmail.com">apa.actiforme@gmail.com</a>
<b>Tarif</b>	Selon la durée, fréquence et le lieu des séances À partir de 30€ pour 30 min et 47€ pour 1 heure (Avant réduction d'impôts)

## GYM D'ENTRETIEN

<b>Public cible</b>	Personnes valides, malades chroniques, handicapées, seniors
<b>Jour et horaires</b>	Mercredi de 19h à 20h15
<b>Lieu</b>	Gymnase Palacin, Pont de Beauvoisin.
<b>Contact de l'éducateur sportif</b>	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 <a href="mailto:actiforme@actiforme-domiforme.fr">actiforme@actiforme-domiforme.fr</a>
<b>Tarif</b>	50 € / trimestre

## GYM SENIORS

<b>Public cible</b>	Personnes âgées (et handicapées)
<b>Jour et horaires</b>	Mercredi de 14h à 15h
<b>Lieu</b>	Foyer Logement Gai Soleil, St André le Gaz.
<b>Contact de l'éducateur sportif</b>	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 <a href="mailto:actiforme@actiforme-domiforme.fr">actiforme@actiforme-domiforme.fr</a>
<b>Tarif</b>	60 € / trimestre

## GYM D'ENTRETIEN ADAPTÉE

<b>Public cible</b>	Tout public : valides, malades chroniques, seniors
<b>Jour et horaires</b>	Jeudi de 18h30 à 19h30
<b>Lieu</b>	Salle des Fêtes de La Roche, St Bueil.
<b>Contact de l'éducateur sportif</b>	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 <a href="mailto:actiforme@actiforme-domiforme.fr">actiforme@actiforme-domiforme.fr</a>
<b>Tarif</b>	50 € / trimestre

## GYM SENIORS

<b>Public cible</b>	Seniors
<b>Jour et horaires</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lundi de 18h15 à 19h15</li><li>• Jeudi de 17h à 18h</li></ul>
<b>Lieu</b>	Ecole des 3 villages, St Jean d'Avelanne
<b>Contact de l'éducateur sportif</b>	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 <a href="mailto:actiforme@actiforme-domiforme.fr">actiforme@actiforme-domiforme.fr</a>
<b>Tarif</b>	55 € / trimestre

# GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ADAPTÉE

<b>Public cible</b>	Tout public : valides, malades chroniques, seniors
<b>Jour et horaires</b>	Lundi de 19h30 à 20h45
<b>Lieu</b>	Ecole des 3 villages, St Jean d'Avelanne
<b>Contact de l'éducateur sportif</b>	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 <a href="mailto:actiforme@actiforme-domiforme.fr">actiforme@actiforme-domiforme.fr</a>
<b>Tarif</b>	55 € / trimestre

# GYM SENIORS

<b>Public cible</b>	Seniors et tout public
<b>Jour et horaires</b>	Jeudi de 8h à 9h et de 9h à 10h
<b>Lieu</b>	Salle à côté de la mairie, Saint Nicolas de Macherin
<b>Contact de l'éducateur sportif</b>	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 <a href="mailto:actiforme@actiforme-domiforme.fr">actiforme@actiforme-domiforme.fr</a>
<b>Tarif</b>	55€ par trimestre