

Form Equilibre

Site internet	www.formequilibre.com
Page Facebook	
Facilité de paiement	chèques / espèces / CESU

SÉANCE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Public cible	Tous publics
Jour et horaires	A déterminer
Tarif	39€/heure
Lieu	À domicile ou en extérieur région grenobloise, secteur chartreuse-guiers, pays voironnais
Contact de l'éducateur sportif	Valérie Hostachy 06 63 03 70 88 v.hostachy@orange.fr
Description de l'activité	Activités physiques adaptées aux objectifs et aux capacités de la personne

PILATES

Public cible	Tout public
Jour et horaires	Mardi 9h à 10h
Tarif	150€/an
Lieu	Place de l'église 38380 Saint Laurent du Pont
Contact de l'éducateur sportif	Valéry Hostachy 06.63.03.70.88 v.hostachy@orange.fr
Description de l'activité	Effectif moyen 10