

STEPHANIE FLEUR APA



Site internet	https://Stephaniefleur-apa.com
Page Facebook	Stéphanie Fleur APA
Tarif licence/adhésion	Voir ci-dessous
Facilité de paiement	Paiement en plusieurs fois

A la maison de santé ou en extérieur :

	1 personne	2 personnes	3 personnes ou +
1 séance	35€	28€	20€
5 séances	165€ soit 33€/s	130€ soit 26€/s	90€ soit 18/s
10 séances	300€ soit 30€/s	230€ soit 23€/s	150€ soit 15€/s
20 séances	500€ soit 25€/s	360€ soit 18/s	200€ soit 10€/s

A domicile :

	Règlement classique	CESU
1 séance	40€	20€
5 séances	190€ soit 38€/s	95€ Soit 19€/s
10 séances	350€ soit 35/s	175€ soit 17,5€/s

Séances d'APA au cabinet

Public cible	Personne en situation de handicap, éloignées de la pratique, atteintes d'une ALD, avançant en âge
Jour et horaires	Vendredi de 8h à 13h
Lieu	Domène Santé 71 rue des Brassières 38420 Domène
Contact de l'éducateur sportif	Stéphanie Fleur 06 25 98 15 40 stephanie.fleur.apa@gmail.com
Description de l'activité	Activités au cabinet : danse, boxe, relaxation, gym douce (yoga, swiss ball...), balle C+, capoeira, sarbacane...

Séances d'APA en extérieur

Public cible	Personne en situation de handicap, éloignées de la pratique, atteintes d'une ALD, avançant en âge
Jour et horaires	Du lundi au jeudi, de 8h à 18h
Lieu	En extérieur, Grenoble est et vallée du Grésivaudan jusqu'à Crolles
Contact de l'éducateur sportif	Stéphanie Fleur 06 25 98 15 40 stephanie.fleur.apa@gmail.com
Description de l'activité	Marche, marche nordique, activité de glisse (roller, skate board), activité de raquette (badminton, tennis de table), activité collective (basket ball, volley ball, hockey (à pied ou en roller), handball, football), capoeira, slack line, relaxation...

Séances d'APA à domicile

Public cible	Personne en situation de handicap, éloignées de la pratique, atteintes d'une ALD, avançant en âge
Jour et horaires	Du lundi au jeudi, de 8h à 18h
Lieu	A domicile, Grenoble est et vallée du Grésivaudan jusqu'à Crolles
Contact de l'éducateur sportif	Stéphanie Fleur 06 25 98 15 40 stephanie.fleur.apa@gmail.com
Description de l'activité	Gym douce (yoga, swiss ball...), relaxation, tennis de table, balle C+, parcours moteur...