

AQUA EXPÉRIENCE

Site internet	www.aqua-experience.fr
Page Facebook	https://www.facebook.com/aqua.experience.seyssinet/
Tarif licence/adhésion	Voir ci-dessous
Facilité de paiement	Paiement en 10 fois à l'année et en 3 fois au trimestre

Nos Tarifs

(DU 03/09/17 AU 20/07/19)

	SÉANCE D'ESSAI	TRIMESTRE	ANNUEL	CARTE (10 SÉANCES VALIDITÉ 4 MOIS)	CARTE (30 SÉANCES VALIDITÉ 8 MOIS)
AQUA SANTÉ	17€	192€ (12€/séance)	440€ (10€/séance)	120€	300€
AQUAGYM	14€	192€ (12€/séance)	440€ (10€/séance)	120€	300€
AQUABIKING	17€	240€ (15€/séance)	572€ (13€/séance)	150€	390€
AQUA TRAINING	17€	240€ (15€/séance)	572€ (13€/séance)	150€	390€
BÉBÉS NAGEURS	17€	-	-	150€ (validité 6 mois)	-
ECOLE DE NATATION	17€	168€ (12€/séance)	-	-	-

*2 séances par semaine = - 5% de réduction
 *3 séances ou plus par semaine = - 10% de réduction

* facilités de paiement en 10 fois à l'année et 3 fois au trimestre

* Aqua Santé / Aquagym activités interchangeables et Aquabiking / Aqua Training activités interchangeables



AQUA SANTÉ

Public cible	Tout public
Jour et horaires	Voir planning
Lieu	Aqua Expérience 2 rue des Murailles 38170 Seyssinet Pariset
Contact du référent	Barral Thomas 07.81.80.56.25 contact@aqua-experience.fr

Notre activité. **Aqua Santé**



Cette activité s'adresse à tous, mais plus particulièrement aux personnes en surpoids et/ou difficultés motrices (physiques ou articulaires) qui nécessitent une pratique douce et régulière. Adaptée également aux diabétiques stade 2, mais aussi à ceux qui ont des soucis cardio-vasculaire. Chaque semaine activité différente : aquagym, aquabiking, circuit d'atelier... Intensité modérée

Durée : 45min

Possibilité de basculer sur l'aquagym puis l'aquabiking en fonction de la condition physique globale.

Notre Programme

(DU 03/09/18 AU 20/07/19)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AQUAGYM (9h / 9h45)	AQUA SANTÉ (9h / 9h45)	AQUABIKING (9h / 9h45)	AQUABIKING (9h / 9h45)		BÉBÉS NAGEURS (8h15 / 8h45)
AQUABIKING (10h / 10h45)	AQUAGYM (10h / 10h45)	AQUABIKING (10h / 10h45)	AQUAGYM (10h / 10h45)	AQUABIKING (10h / 10h45)	BÉBÉS NAGEURS (8h45 / 9h15)
AQUA SANTÉ (11h / 11h45)	AQUABIKING (11h / 11h45)	AQUAGYM (11h / 11h45)	AQUA SANTÉ (11h / 11h45)	AQUA SANTÉ (11h / 11h45)	BÉBÉS NAGEURS (9h15 / 9h45)
AQUABIKING (12h15 / 13h)	AQUABIKING (12h15 / 13h)	AQUA TRAINING (12h15 / 13h)	AQUAGYM (12h15 / 13h)	AQUABIKING (12h15 / 13h)	AQUABIKING (10h / 10h45)
AQUABIKING (13h / 13h45)		AQUABIKING (13h / 13h45)	AQUABIKING (13h / 13h45)		AQUABIKING (10h45 / 11h30)
		ECOLE DE NATATION (15h30 / 16h)			AQUA TRAINING (11h45 / 12h30)
		ECOLE DE NATATION (16h / 16h30)		AQUAGYM (16h30 / 17h15)	
AQUABIKING (17h30 / 18h15)	AQUA TRAINING (17h / 17h45)	ECOLE DE NATATION (16h30 / 17h)	AQUAGYM (17h / 14h45)	AQUABIKING (17h30 / 18h15)	
AQUABIKING (18h30 / 19h15)	AQUABIKING (18h / 18h45)	AQUAGYM (17h30 / 18h15)	AQUABIKING (18h / 18h45)	AQUA TRAINING (18h30 / 19h15)	
AQUAGYM (19h30 / 20h15)	AQUABIKING (19h / 19h45)	AQUABIKING (18h30 / 19h15)	AQUABIKING (19h / 19h45)		
AQUABIKING (20h15 / 21h00)	AQUABIKING (19h45 / 20h30)	AQUABIKING (19h15 / 20h)	AQUA TRAINING (20h / 20h45)		
		AQUAGYM (20h15 / 21h00)			

* Ce planning est susceptible d'évoluer en cours d'année