

CENTRE SYMBOSE

Site internet	http://www.centresymbiose.fr/
Page Facebook	https://www.facebook.com/centresymbiose/?ref=bookmarks
Tarif licence/adhésion	Collectifs : 120 € / trimestre Individuelle : 55 € / séance
Facilité de paiement	Paiement en plusieurs fois

YOGA

Public cible	Tout public
Jour et horaires	Du lundi au samedi sur RDV
Lieu	995 avenue Leopold Fabre - 38250 Lans en Vercors
Contact de l'éducateur sportif	LESPINASSE Nicolas 06 83 01 74 64 nikolans@hotmail.fr
Descriptif	<p>Selon Ysé Tardan Masquelier (l'esprit du Yoga) : « le yoga se situe du côté du handicap ».</p> <p>En effet, le yogi est sans cesse confronté à ses propres limites corporelles et mentales !</p> <p>Le yoga peut permettre aux personnes en situation de handicap moteur, sensoriel, psychique ou mental d'intégrer ses limites personnelles, de mieux les vivre, de les intégrer comme composante de l'être.</p>