

OCCIDENTAL YOGA

Site internet	www.yoga-stages-sante.fr
Page Facebook	/
Tarif licence/adhésion	35 euros + 11 euros le cours
Facilité de paiement	Paiement en plusieurs fois Service équitable

YOGA THÉRAPEUTIQUE

Public cible	Tout public
Jour et horaires	<ul style="list-style-type: none">• Lundi de 9h00 à 10h30• Mardi de 15h00 à 16h30 et 18h30 à 20h00• Mercredi de 17h00 à 18h30• Jeudi de 19h30 à 21h00
Lieu	8 rue des Terreaux 38 500 Voiron
Contact de l'éducateur sportif	Dollet Christian 06 73 40 75 52 dolletchristian@gmail.com
Description de l'activité	Proposition de techniques corporelles, respiratoires de concentration, de relaxation et de médiation.