

MAN' SPORT SANTÉ

Site internet	https://www.man-sport-sante.fr/
Page Facebook	
Tarif licence/adhésion	Voir ci-dessous
Facilité de paiement	

Tarifs

	Séances Individualisées (max 4 pers/heure)
Abonnement 3 mois	65€/ mois pour 1 séance par semaine
	100€/ mois pour 2 séances par semaine
Abonnement 6 mois	60€/ mois pour 1 séance par semaine
	90€/ mois pour 2 séances par semaine
Abonnement 1 an	55€/ mois pour 1 séance par semaine
	80€/ mois pour 2 séances par semaine
Carte 10 séances	200€

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES INDIVIDUALISÉES OU COLLECTIVES

Public cible	Tous publics
Jour et horaires	Du lundi au Vendredi de 9h à 19h
Lieu	Pôle Médical Axone Rez de chaussée, aile Chartreuse 75 avenue Gabriel Péri 38400 Saint Martin d'Hères
Contact de l'éducateur sportif	HASHOLDER Manon 06 69 48 92 75 mansportsante@gmail.com
Description de l'activité	<p>Programme spécifique à chaque personne, adapté à votre situation de santé, vos objectifs, envies et besoins.</p> <p>Toutes nos séances durent 1 heure environ.</p> <p>Vous pratiquez de façon individualisée (4 personnes maxi) : ré-entraînement à l'effort sur ergomètres (vélo, tapis, rameur, elliptique), renforcement musculaire sur machine à charges ou petit matériel (élastiques, haltères...), tennis de table, basket, boxe, mini tennis.</p>