

Form Equilibre

Site internet	www.formequilibre.com
Facilité de paiement	chèques / espèces / CESU

SÉANCE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Public cible	Public âgé
Jour et horaires	Lundi de 15h à 16h
Tarif	5€ d'adhésion + 5€ par séance
Lieu	Salle Marcelle Boudias Rue Paulin Vial 38500 Voiron
Contact de l'éducateur sportif	Valérie Hostachy 06 63 03 70 88 v.hostachy@orange.fr
Description de l'activité	Activités physiques adaptées aux objectifs et aux capacités de la personne

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES PERSONNALISÉES

Public cible	Tout public
Jour et horaires	A déterminer
Lieu	A domicile ou en extérieur
Contact de l'éducateur sportif	Valéry Hostachy 06 63 03 70 88 v.hostachy@orange.fr
Description de l'activité	Activités physiques adaptées aux besoins et aux capacités de la personnes
Tarif	45€/h

PILATES

Public cible	Tout public
Jour et horaires	Mardi 9h à 10h et mercredi de 19h à 20h
Tarif	160€/an
Lieu	Place de l'église 38380 Saint Laurent du Pont
Contact de l'éducateur sportif	Valéry Hostachy 06.63.03.70.88 v.hostachy@orange.fr