

DOMISIEL

Site internet	www.sielbleu.org
Page Facebook	https://www.facebook.com/Groupe-Associatif-Siel-Bleu-199366606785667/?fref=ts
Tarif licence/adhésion	49€/h (déductibles impôts et prise en charge par les caisses de retraites et/ou mutuelles possible)
Facilité de paiement	Chèque ou virement

Séance à domicile

Public cible	Tous publics
Jour et horaires	À définir ensemble
Lieu	À domicile ou en extérieur
Contact de l'éducateur sportif	Olympieff Marine 07 62 47 21 85 marine.olympieff@sielbleu.org

Ville	Nom de la structure	Adresse	Public	Activité	Groupe - Conditions d'inclusion	Intervenant	Créneau	Tarifs	Salles
Saint-Romans	Cours oo	Place de la mairie	Gir 5-6	Gym prévention santé	Abréviation club Notre Rocher (généralisation mouvement)	Alexandre Urbain	Jeudi 9h15 - 10h15	180€ l'année + 15€ d'adhésion	salle des fêtes
Saint-Marcellin	CCAS	9 rue du colombier	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Alexandre Urbain	Jeudi 11h-12h et 15h30-16h30	2€ par séance	3e étage
Saint Pierre de Chèremes	Cours oo	Salle des fêtes	Gir 6-6	Prévention des chutes	Retraités de la commune et extérieur	Alexandre Urbain	Jeudi 14h-15h	180€ l'année + 15€ d'adhésion	salle des fêtes
Vinay	Résidence Autonomie Le Vercors	Place du vercors	Gir 5-6	Gym sur chaise	Retraités de la commune + FL	Alexandre Urbain	Lundi et Mercredi 15h30-16h30	cf avec la résidence	Niveau -1 / refectoire
Vinay	Résidence Autonomie Le Vercors	Place du vercors	Gir 5-6	Gym mémoire	Retraités de la commune + FL	Florence Le Mesle	Vendredi de 9h30 à 10h30	cf avec la résidence	Niveau -1 / refectoire
Port en Royans	CROMS	club House Rugby	Gir 5-6	Marche	Abréviés	Alexandre Urbain	Mercredi 9h-10h et 10h15-11h15	cf avec le club	club House Rugby
Beaulieu	Les amis du Vézy	route du Guay	Gir 6	Gym prévention santé	habitants de gresse (20 inscrits)	Antony Rousson	Lundi 9h-10h30	cf avec l'association Amicale des sources de la Gresse	salle à côté de la Mairie
Gresse en Vercors	Association Amicale des sources de la gresse	salle hors sac de la station	Gir 6	Gym prévention santé		Antony Rousson	Lundi 10h30-11h30	cf avec le club	1 ^{er} étage
Voreppe	Résidence Charmillelle	64 Avenue Honoré de Balzac	Gir 5-6	Gym chaise	Résidents FL + extérieur	Antony Rousson	Mardi 9h-10h	cf avec le CCAS	salle à manger au 2eme étage
Voreppe	CCAS Voreppe	178 Avenue Honoré de Balzac	Gir 6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Marnie Olympieff	Mardi 10h30-11h30	cf avec le CCAS	salle de danse
Voreppe	Résidence Charmillelle	64 Avenue Honoré de Balzac	Gir 4-5-6	Prévention des chutes	Résidents FL + extérieur	Marnie Olympieff	Jeudi 9h15-10h15	cf avec la résidence	résidence Charmillelle
Voreppe	CCAS	178 Avenue Honoré de Balzac	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Florence Le Mesle	Lundi 9h15-10h15	12 à 30€ / trimestre	salle de danse
Saint Egrève	CCAS	7 avenue de la Morita	Gir 6-6	Equilibre en Bleu	Retraités de la commune	Marnie Olympieff/Antony Rousson/Laura Capella/Florence Le Mesle	Mercredi 10h30-11h30, Jeudi 9h-10h et 14h15-15h15 et Vendredi 11h15-12h15	cf avec le CCAS	Le PATO
St Egrève	CROMS	route de Grenoble	Gir 5-6	Marche	Séniors	Florence Le Mesle	Mercredi 9h30-10h30	financé par le CROMS	salle prédiu
Jarrie	CROMS	salle André Mairaux	Gir 5-6	Marche	Séniors	Marnie Olympieff	Lundi 9h-10h	financé par le CROMS	salle André Mairaux
Jarrie	CCAS Jarrie	691 Montée de la Creuse	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune et extérieur	Antony Rousson	Mercredi 14h-15h30	65€ l'année	salle CPI (dernière case de pompier), porte rouge, à l'étage
Eybens	CCAS	35 avenue d'Escholles	Gir 6-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Laura Capella	Lundi 9h15-10h15	100€ l'année	Résidence Claudette Chesnes BDC
Grenoble	CCAS	58 rue Général Ferré	Gir 4-5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Marnie Olympieff	Jeudi 11h-12h	prise en charge totale de la part du CCAS	MHC Lucie Aubrac
Grenoble	CCAS	79 Avenue Jean Perrot	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Laura Capella	Jeudi 9h-10h	prise en charge totale de la part du CCAS	MDH au 1 ^{er}
Grenoble	CCAS	2 chemin Pinal	Gir 6-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Florence Le Mesle	Lundi 11h-12h	prise en charge totale de la part du CCAS	Espace PA Pinal
La Tronche	ASTA (Association Sportive des Toujours Actifs)	4 rue de la Pallud	Gir 6	Danse en ligne country	Adhésion à l'ASTA	Laura Capella	Jeudi 10h45-12h	132€/an	rdc à orole
Meylan	CCAS	Maupertuis	Gir 6	Pilates	Retraités de la commune	Laura Capella	Lundi de 11h à 12h et de 14h à 15h	cf avec le CCAS	salle Maupertuis
Meylan	CCAS	Maupertuis	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Marnie Olympieff	Mercredi 14h-15h-16h	cf avec le CCAS	salle Maupertuis
Allemond	Club Aigue d'Olle Allemont	Rue de fonderie royale	Gir 6-6	Gym prévention santé	Adhésion au club Aigue d'Olle (généralisation mouvement)	Laura Capella	Vendredi 10h45-11h45	40€/trimestre	salle à côté de la salle polyvalente
Pont de Chenuy	Résidence du Parc	11 rue grammont	Gir 6-6	Prévention des chutes	Retraités de la commune	Marron Russier	Lundi 9h-10h	15€/trimestre	rdc
Saint Romain de Jallonnas	CCAS	passage victor marlein	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Marron Russier	Lundi 10h30-11h30	30€/trimestre	salle des fêtes
Chamagnieu	CCAS	imp St Martin	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Marron Russier	Lundi 14h-15h	cf avec le CCAS	salle des fêtes
Saint Quentin Fallavier	CCAS	Rue belleuve	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Marron Russier / Camille Dornon	Jeudi et vendredi 9h15-10h15	30€/trimestre	salle d'athlétophilie
Morestel	CCAS	480 rue Paul Claudel	Gir 6-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Camille Dornon	Mardi 10h30-17h30	40€/trimestre	Djoglygymnase des coulleurs
Montalieu verciel	Cours oo	salle de l'ancienne cantine	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Camille Dornon	Mercredi 11h-12h et Jeudi 9h30-10h30	180€ l'année + 15€ d'adhésion	salle de l'ancienne cantine
Vézence-curtin	Cours oo	salle Relais 171	Gir 6-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Camille Dornon	Mercredi 9h30-10h30	180€ l'année + 15€ d'adhésion	salle Relais 171
Fischères	CC Blème Est	1 rue du village	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Camille Dornon	Lundi 8h30-9h30 et 9h30-10h30	non communiqué	salle des habitants
Le Grand Lemps	CC Blème Est	451 chemin Barbaillon	Gir 6-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Camille Dornon	Lundi 11h-12h	non communiqué	salle à côté du centre social
La Côte St André	Les Sources - Centre social	Espace des Alpes, 3 avenue de Verdun	Gir 5-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Camille Dornon	Mardi 11h-12h	80€ l'année	centre social
Dolomieu	Cours oo	Salle des fêtes	Gir 6-6	Gym prévention santé	Retraités de la commune	Marron Russier	Mardi 11h-12h	180€ l'année + 15€ d'adhésion	Salle des fêtes
Villeneuve d'Auton	Club des loisirs	28 rue des Tilleuls	Gir 5-6	Gym prévention santé	Adhérents au club	Camille Dornon	Vendredi 11h-12h	adhésion au club	28 rue des Tilleuls