

Aloha

Site internet	aloha-sport.fr
Page Facebook	aloha.sportgrenoble
Tarif licence/adhésion	Offre spéciale Prescri'Bouge : 29€/mois avec engagement sur 6 mois : accès à la salle de sport et aux cours collectifs Carte 10 séances : 70€ (valable 3 mois) : salle de sport, cours collectifs, etc...
Facilité de paiement	Paiement en plusieurs fois, coupons sport, chèque vacances

Remise en forme

Public cible	Public sédentaire, public avançant en âge, diabète, obésité ou surpoids, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires, cancer, public en situation de handicap	
Jour et horaires	Du lundi au dimanche de 6h à 23h	
Lieu	<ul style="list-style-type: none"> Aloha l'Aigle – 12 rue irvoy, 38000 Grenoble Aloha Chavant – 7B Place Paul Vallier, 38000 Grenoble 	
Contact du référent de l'activité	Pham Huu Bertrand 04.38.12.05.05 aigle@aloha-sport.fr	Pena Joris 04 76 44 55 69 chavant@aloha-sport.fr
Descriptif	Remise en forme, cardio-training, renforcement musculaire.	

Cours collectif : MET'S UP

Public cible	Public sédentaire, public avançant en âge, diabète, obésité ou surpoids, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires, cancer, public en situation de handicap
Jour et horaires	Lundi de 18h15 à 19h Mardi de 12h15 à 13h Mercredi de 18h15 à 19h Jeudi de 12h15 à 13h et de 18h15 à 19h Samedi de 10h15 à 11h
Lieu	Aloha Chavant – 7B Place Paul Vallier, 38000 Grenoble
Contact du référent de l'activité	Pena Joris 04 76 44 55 69 chavant@aloha-sport.fr
Descriptif	Activité adaptée à vos capacités physiques. Travail de 20min en fractionné sur une machine de la salle de sport, à une intensité adaptée à votre condition physique. Puis 25 min de renforcement musculaire.