

# Célia GINET

<b>Tarif licence/adhésion</b>	50€ les 10 séances
<b>Facilité de paiement</b>	Paiement en plusieurs fois

## Gym Douce

<b>Public cible</b>	Tout public
<b>Jour et horaires</b>	Mardi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30
<b>Lieu</b>	Gymnase 38260 Thodure
<b>Contact de l'éducateur sportif</b>	Célia Ginet 06.35.32.43.20 <a href="mailto:Celia.ginet@laposte.net">Celia.ginet@laposte.net</a>
<b>Description de l'activité</b>	Gymnastique adaptée à des personnes souhaitant garder une activité sportive pour entretenir leur santé pour améliorer leur quotidien (équilibre, mémoire, jeux de ballon, gym au sol, étirement, mobilisation articulaire, coordination).