

Solène Mongeot

Site internet	/
Page Facebook	/
Tarif licence/adhésion	40€/séance 1h
Facilité de paiement	/

APA à domicile

Public cible	<ul style="list-style-type: none">• Personnes diabétiques• Personnes âgées• Personnes en surpoids ou obèses• Personnes ayant ou ayant eu un cancer• Personnes ayant une pathologie cardiovasculaire• Personnes ayant une pathologie respiratoire• Personnes ayant une pathologie rhumatologique et/ou fibromyalgie• Personnes ayant une pathologie neurologique (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaque, etc.) oui• Personnes en situation de handicap physique ou mental
Jour et horaires	Du lundi au vendredi, de 17h à 20h, vacances scolaires comprises
Lieu	Secteur Bourgoin Jallieu ± 30km
Contact du référent de l'activité	Solène Mongeot 06 78 20 19 60 mongeot.solene@gmail.com
Descriptif	Séance individuelle à domicile. Renforcement musculaire, gym douce, réentraînement à l'effort...