

# Acti'Forme

Site internet	<a href="http://www.actiforme-domiforme.fr/">http://www.actiforme-domiforme.fr/</a>
Page Facebook	<a href="https://www.facebook.com/actiforme.apa/?ref=ts">https://www.facebook.com/actiforme.apa/?ref=ts</a>
Tarif licence/adhésion	Pas de licence ni adhésion. Tarif selon l'activité pratiquée. ⇒ Voir le site : <a href="http://www.actiforme-domiforme.fr">http://www.actiforme-domiforme.fr</a>
Facilité de paiement	Possibilité d'échelonner les paiements Réduction ou crédit d'impôt pour les séances individuelles Chèques emplois services acceptés Chèques vacances acceptés

## Séances personnalisées à domicile

Public cible	Tout public : sportif ou non Personnes valides, malades chroniques, handicapées. Enfants et adultes
Jour et horaires	Du lundi au samedi
Lieu	Au domicile, au travail, en extérieur
Contact de l'éducateur sportif	Anthony ALUSSI 06 38 05 12 44 <a href="mailto:apa.actiforme@gmail.com">apa.actiforme@gmail.com</a>
Tarif	Selon la durée, fréquence et le lieu des séances À partir de 40€ pour 30 min et 55€ pour 1 heure ( <i>Avant crédit d'impôts</i> )

## APA Post Covid19 - Visio

Public cible	Personnes ayant contracté la Covid-19
Jour et horaires	Mercredi de 11h15 à 11h45
Lieu	En visioconférence, via Zoom
Contact de l'éducateur sportif	Anthony ALUSSI 06 38 05 12 44 <a href="mailto:apa.actiforme@gmail.com">apa.actiforme@gmail.com</a>
Tarif	8 € = 1 séance 60 € = 10 séances 100€ = 20 séances
Description de l'activité	<p>Une activité à distance, avec un enseignant en APA pour une adaptation des activités aux souhaits, capacités et objectifs des participants.</p> <p>Les cours sont en direct et face à face afin de permettre de corriger et ajuster les exercices à la forme du jour.</p> <p>Les séances sont collectives et les exercices sont personnalisés pour une pratique efficace qui respecte les possibilités de chacun.</p>

## Remise en forme - Visio

Public cible	Tout public
Jour et horaires	Mercredi de 14h à 14h30
Lieu	En visioconférence, via Zoom
Contact de l'éducateur sportif	Anthony ALUSSI 06 38 05 12 44 <a href="mailto:apa.actiforme@gmail.com">apa.actiforme@gmail.com</a>
Tarif	8 € = 1 séance 60 € = 10 séances 100€ = 20 séances
Description de l'activité	<p>Une activité à distance, avec un enseignant en APA pour une adaptation des activités aux souhaits, capacités et objectifs des participants.</p> <p>Les cours sont en direct et face à face afin de permettre de corriger et ajuster les exercices à la forme du jour.</p> <p>Les séances sont collectives et les exercices sont personnalisés pour une pratique efficace qui respecte les possibilités de chacun.</p>

## APA Femmes enceintes - Visio

Public cible	Femme enceintes
Jour et horaires	Mercredi de 10h à 10h30
Lieu	En visioconférence, via Zoom
Contact de l'éducateur sportif	Anthony ALUSSI 06 38 05 12 44 <a href="mailto:apa.actiforme@gmail.com">apa.actiforme@gmail.com</a>
Tarif	8 € = 1 séance 60 € = 10 séances 100€ = 20 séances
Description de l'activité	<p>Une activité à distance, avec un enseignant en APA pour une adaptation des activités aux souhaits, capacités et objectifs des participants.</p> <p>Les cours sont en direct et face à face afin de permettre de corriger et ajuster les exercices à la forme du jour.</p> <p>Réservée aux femmes enceintes qui souhaitent maintenir une pratique douce, orientée santé, pendant leur grossesse.</p>