

Acti'forme

Site internet	http://www.actiforme-domiforme.fr/
Page Facebook	https://www.facebook.com/actiforme.apa/?ref=ts
Tarif licence/adhésion	<p>Pas de licence ni adhésion.</p> <p>Tarif selon l'activité pratiquée.</p> <p>⇒ Voir le site : http://www.actiforme-domiforme.fr</p>
Facilité de paiement	<p>Possibilité d'échelonner les paiements</p> <p>Réduction ou crédit d'impôt pour les séances individuelles</p> <p>Chèques emplois services acceptés</p> <p>Chèques vacances acceptés</p>

Gym d'entretien adaptée

Public cible	Tout public : valides, malades chroniques, seniors
Jour et horaires	Jeudi de 9h à 10h
Lieu	Salle des Fêtes, St Nicolas de Macherin
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 contact.actiforme@gmail.com
Tarif	40 € / trimestre

Gym d'entretien adaptée

Public cible	Tout public : valides, malades chroniques, seniors
Jour et horaires	Jeudi de 18h30 à 19h30
Lieu	Salle des Fêtes de La Roche, St Bueil.
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 contact.actiforme@gmail.com
Tarif	50 € / trimestre + 10€ à l'année à l'association ECLA

Gym senior

Public cible	Seniors
Jour et horaires	Jeudi de 10h30 à 11h30
Lieu	Merlas, salle des fêtes
Contact de l'éducateur sportif	Frank-Johan Bard 06 09 61 53 38 contact.actiforme@gmail.com
Tarif	50 € les 10 séances