

Man' Sport Santé

Site internet	https://www.man-sport-sante.fr/
Page Facebook	Man' Sport Santé
Tarif licence/adhésion	Voir ci-dessous
Facilité de paiement	

Tarifs

Abonnement 3 mois	65€/ mois pour 1 séance par semaine
	100€/ mois pour 2 séances par semaine
	130€/ mois pour 3 séances par semaine
Abonnement 6 mois	60€/ mois pour 1 séance par semaine
	90€/ mois pour 2 séances par semaine
	120€/ mois pour 3 séances par semaine
Abonnement 1 an	55€/ mois pour 1 séance par semaine
	80€/ mois pour 2 séances par semaine
	110€/ mois pour 3 séances par semaine
Carte 10 séances	200€

Séances d'Activités Physiques Adaptées Individualisées ou collectives

Public cible	Tous publics
Jour et horaires	Lundi : 9h-19h30 Mardi : 9h-17h30 Mercredi : 9h-19h30 Jeudi : 9h-17h30 Vendredi : 9h-18h30
Lieu	Pôle Médical Axone Rez de chaussée, aile Chartreuse 75 avenue Gabriel Péri 38400 Saint Martin d'Hères
Contact de l'éducateur sportif	HASHOLDER Manon 06 69 48 92 75 mansportsante@gmail.com
Description de l'activité	Programme spécifique à chaque personne, adapté à votre situation de santé, vos objectifs, envies et besoins. Toutes nos séances durent 1 heure environ. Vous pratiquez de façon individualisée (4 personnes maxi) : ré-entraînement à l'effort sur ergomètres (vélo, tapis, rameur, elliptique), renforcement musculaire sur machine à charges ou petit matériel (élastiques, haltères...), tennis de table, basket, boxe, mini tennis.