



ACTIVITES SPORTIVES ADULTES 2021-2022

Les activités sportives sont proposées par modules :

Module 1 du 06/09/2021 au 22/01/2022, (**attention pas d'activités du 03 au 08/01/22**), Module 2 du 24/01 au 11/06/2022

Les inscriptions sont validées en fonction des places disponibles et les facturations sont effectuées pour chaque module.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Soit sur internet dans mon espace personnel Kiosque. Mon inscription est automatiquement validée car seules les places disponibles sont proposées. Vous recevez immédiatement un mail de confirmation d'inscription.

Sinon, j'imprime le dossier de demande d'inscription sur www.grenoble.fr/actisportives ou je le retire auprès d'une Maison des habitants (voir liste au verso). Je dépose mon dossier et les pièces demandées dans une Maison des habitants ou par courriel à kiosque@grenoble.fr (dans les 2 cas, un accusé de réception vous sera délivré). Ensuite, vos demandes d'inscriptions seront étudiées et validées en fonction des places disponibles ; le dépôt de dossier ne garantit pas l'inscription.

Attention, tout autre mode de transmission (envoi postal, dépôt en dehors des heures d'ouvertures...) ne garantira pas le traitement de la demande.

Je recevrai une confirmation validant les inscriptions retenues.

Attention, pour participer aux activités, vous devez présenter votre confirmation d'inscription, notamment à l'accueil de la piscine.

TARIFS 2021-2022 pour 1 seul module

Votre tarif sera calculé en fonction des justificatifs que vous devez transmettre le dossier d'inscription, il sera indiqué sur la confirmation et se situera dans les tranches de prix ci-dessous (délibération du 26/06/2017)

GRENOBLOIS (Cat. A) - Tarifs selon Quotient Familial

QF	TARIF A durée <=1h Activités terrestres	TARIF B durée de 1h à 2h Activités terrestres	TARIF F durée <=1h Activités aquatiques
380 et moins	11,20 €	23,50 €	16,30 €
De 381 à 580	11,23 € à 16,26 €	23,55 € à 33,46 €	16,35 € à 26,97 €
De 581 à 780	16,29 € à 21,32 €	33,51 € à 43,42 €	27,03 € à 37,64 €
De 781 à 980	21,35 € à 26,38 €	43,47 € à 53,39 €	37,70 € à 48,32 €
De 981 à 1180	26,41 € à 31,44 €	53,44 € à 63,35 €	48,37 € à 58,99 €
De 1181 à 1380	31,47 € à 36,50 €	63,40 € à 73,31 €	59,04 € à 69,66 €
De 1381 à 1580	36,53 € à 41,57 €	73,36 € à 83,27 €	69,71 € à 80,33 €
De 1581 à 1780	41,59 € à 46,63 €	83,32 € à 93,23 €	80,38 € à 91,00 €
De 1781 à 1980	46,65 € à 51,69 €	93,28 € à 103,19 €	91,06 € à 101,67 €
De 1981 à 2180	51,71 € à 56,75 €	103,24 € à 113,16 €	101,73 € à 112,35 €
De 2181 à 2380	56,77 € à 61,81 €	113,21 € à 123,12 €	112,40 € à 123,02 €
De 2381 à 2580	61,84 € à 66,87 €	123,17 € à 133,08 €	123,07 € à 133,69 €
De 2581 à 2780	66,90 € à 71,93 €	133,13 € à 143,04 €	133,74 € à 144,36 €
De 2781 à 2980	71,96 € à 76,99 €	143,09 € à 153,00 €	144,42 € à 155,03 €
3000 et +	77,50 €	154,00 €	156,10 €

NON GRENOBLOIS (Cat. B)

Tarif unique	79,60 €	159,10 €	161,20 €
--------------	----------------	-----------------	-----------------

Activités terrestres

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C.S. REYNIES BAYARD (tarif A)					
Body sculpt 09h00-10h00			AD-382		
Initiation Pilates 10h00-11h00			AD-383		
Stretching 11h00-12h00			AD-384		
Badminton 12h15-13h15	AD-183			AD-485	
C.S. CHORIER BERRIAT (tarif A)					
Gymnastique d'entretien tonique 12h15-13h15	AD-181				
GYMNASE VIEUX TEMPLE (tarif B)					
Tir à l'arc 18h00-19h30				AD-489	
GYMNASE MALHERBE (tarif B)					
Volley-ball 12h00-13h30					AD-592
MJC PREMOL (tarif A)					
Body sculpt 14h00-15h00				AD-488	
Stretching 15h00-16h00				AD-487	
DOJO PREMOL (tarif B)					
Self Défense -JUJITSU 12h00-13h30	AD-182				
C.S. BERTHE DE BOISSIEUX (tarif A)					
Escalade 12h15-13h15					AD-591
C.S. J P MOTTE (tarif A)					
Escalade 12h15-13h15					AD-593

Activités aquatiques

PISCINES :		DA DAUPHINS 12 Avenue Edmond Esmonin			BO BULLE D O 12 Rue Henri le Châtelier		
		CO CLOS D OR 111 Rue de Stalingrad					
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUAGYM (tarif F, voir au verso)							
11h15-12h00			AD-258 (seniors) B	AD-314 D	AD-411 (seniors) BO	AD-513 (senior) C	
12h15-13h00	AD-115 C	AD-224 C			AD-420 CO	AD-530 CO	
		AD-218 B					
		AD-226 D					
18h45-19h30	AD-137 B						
COURS DE NATATION (tarif F, voir au verso) ATTENTION nageur = savoir nager 25m et plus sans arrêt et en grande profondeur							
08h15-09h00							AD-643 (Entraînement 4 nages) D
09h00-09h45							AD-644 (perfectionnement) B
10h00-10h45							AD-646 (non nageur) B
10h45-11h30							AD-647 (non nageur) B
12h15-13h00	AD-150 (non nageur) CO			AD-361 (non nageur) D	AD-473 (nageur) DA		
	AD-149 (nageur) DA	AD-252 (nageur) DA		AD-365 beginners BO		AD-559 (non nageur) D	
	AD-151 (non nageur) BO	AD-253 (nageur) BO		swimming class (non nageur) BO			
		AD-260 (non nageur) CO			AD-456 (nag et non nageur) BO		
				AD-363 (nag et non nageur) C		AD-472 (nageur) CO	
13h- 13h45				AD-366 (intermediates) BO			
17h45-18h30	AD-139 (nageur) BO	AD-248 (nageur) DA				AD-579 (non nageur) CO	
18h00-18h45				AD-336 CO			
AQUAJOGGING (tarif F, voir au verso) ne pas avoir peur du grand bain							
9h45-10h30		AD-259 DA					
12h15-13h00				AD-364 B			
AQUAPHOBIE (tarif F, voir au verso)							
17h45-18h30						AD-578 (non nageur) CO	
AQUATRaining (tarif F, voir au verso)							
19h00-19h45					AD-434 DA		
19h15-20h00	AD-141 DA						
AQUAMIX (tarif F, voir au verso)							
17h15-18h00		AD-247 DA					
18h15-19h00	AD-135 DA						
AQUAFITNESS (tarif F, voir au verso)							
09h45-10h30				AD-367 D			
12h15-13h00	AD-116 BO					AD-522 BO	
						AD-523 DA	
18h00-18h45							
18h45-19h30	AD-180 C				AD-439 BO	AD-515 BO	
19h00-19h45				AD-342 CO			
PRÉ BAC ADOS 15-18 ans(tarif F, voir au verso)							
18h45-19h30		AD-250 C					

CONTACTS

PLATEFORME FAMILLES : 04 76 76 38 38 (8h-14h) /- kiosque@grenoble.fr / Plateforme Familles Hôtel de Ville - 11 Bd J.Pain, CS 91066 38021 GRENOBLE Cedex1
 Pour retirer ou déposer votre dossier :

Secteur 1 : MAISON DES HABITANTS CHORIER BERRIAT - 10, rue Henry le Châtelier

Secteur 2 : MAISON DES HABITANTS CENTRE VILLE - 2, rue du Vieux temple

Secteur 2 : MAISON DES HABITANTS BOIS D'ARTAS – 3 rue Augereau

Secteur 3 : MAISON DES HABITANTS ANATOLE FRANCE - 68 bis, rue Anatole-France

Pour plus d'informations : <http://www.grenoble.fr/actisportives>

Secteur 4 : MAISON DES HABITANTS CAPUCHE - 58, rue de Stalingrad

Secteur 5 : MAISON DES HABITANTS ABBAYE – 1 place de la Commune

Secteur 6 : MAISON DES HABITANTS DU PATIO - 97, galerie de l'Arlequin