



Manger, bouger et bien vivre avec le

D I A B E T E

Comment bien manger ?

Quelle activité physique adaptée à mon âge et à ma santé ?

Suis-je à risque ?

Comment vivre avec le diabète au quotidien ?

**Des quizz, des tests, des jeux et
des réponses à vos questions**



JEUDI 18 NOVEMBRE 15h-18h

Marché de la Villeneuve

VENDREDI 19 NOVEMBRE matin

Marché de l'abbaye

MARDI 30 NOVEMBRE matin

Marché st Bruno

DIABÈTE

Où trouver de l'aide, de l'information ?



AFD 38 - Association Française des Diabétiques de l'Isère

04 76 17 00 95

add.afd.38@gmail.com

Diabète de Type 2 : Information grand public, prévention, lieu de paroles et échanges entre pairs, activités physiques, accompagnement juridique

afd38.federationdesdiabetiques.org

PROXY 38

06 85 51 86 31

proxydiab38@gmail.com

Faire le point sur votre diabète de type 2 et vous accompagner dans la recherche de solutions adaptées à votre quotidien

www.proxy38.fr

INFIRMIÈRES ASALÉE

contact via son médecin traitant

Education Thérapeutique du Patient, suivis et examens

JDI - Association des Jeunes Diabétiques de l'Isère

jdisere@gmail.com

pour que les enfants et leurs parents vivent mieux avec le diabète

 **Association des Jeunes Diabétiques de l'Isère**

REPPPOP38

04 76 24 90 33

repppop38@mrsi.fr

Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité Pédiatrique

repppop38.org

ONG SANTÉ DIABÈTE

09 72 64 71 48

contact@santediabet.org

Diabète de type 1 et 2
Information et prévention auprès du grand public et sensibilisation à la situation du diabète en Afrique

santediabet.org

PRESCRI'BOUGE

06 03 93 60 69

info@prescriboug.fr

Accompagner vers la reprise d'une activité physique adaptée à votre santé

prescriboug.fr

ACTI'FORME

06 38 05 12 44

apa.actiforme@gmail.com

Activités physiques adaptées, remise en forme adaptée, séances à domicile

actiforme-domiforme.fr

SOFIA, CPAM

Via ameli.fr ou votre médecin traitant

Accompagnement des malades chroniques de l'assurance maladie pour l'asthme et le diabète

Et pour votre suivi régulier, votre médecin traitant, votre pharmacien et de nombreux spécialistes interviennent.

