

ENTRÉE GRATUITE

FORUM

Seniors

DÉDIÉ AU BIEN VIEILLIR

11H30 → INAUGURATION

EN PRÉSENCE DE :

Sandrine MARTIN-GRAND, vice-présidente du Département en charge de l'équité territoriale et présidente de la conférence territoriale des solidarités du Territoire Agglomération Grenobloise

Delphine HARTMANN, vice-présidente du Département en charge de l'autonomie et des handicaps

Kheira CAPDEPON, adjointe au maire de la Ville de Grenoble déléguée aux aînés, aidants et intergénérationnel

Nicolas KADA, adjoint au maire de la Ville de Grenoble délégué à la coordination de l'action sociale

CONFÉRENCES

ACCÈS LIBRE
PLACES LIMITÉES À 250 PERSONNES

Bâtiment Cité des Territoires

10H → « SUCCESSION, PATRIMOINE ET DIRECTIVES ANTICIPÉES »
par la Chambre des Notaires de l'Isère

14H → « LE VIEILLISSEMENT DES PARENTS :
UNE ÉVOLUTION DE LA DYNAMIQUE FAMILIALE »
par l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARRCO

15H30 → « DU VIEILLISSEMENT NATUREL À LA PERTE D'AUTONOMIE »
par le professeur Couturier, service universitaire de gériatrie
et gérontologie clinique - CHUGA.

Bâtiment Géographie

10H ET 16H → « PRÉVENTION DES ACTES DE MALVEILLANCE
ET DE CYBERCRIMINALITÉ »
par le groupe contact de la gendarmerie nationale

13H30 → « DÉMÉNAGER ?... MOI JAMAIS !!! »
table ronde dédiée au parcours résidentiel

14H45 → « DÉMÉNAGER, ENTRER EN EHPAD »
par l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARRCO

ATELIERS

ACCÈS LIBRE
PLACES LIMITÉES

9H15, 13H30 ET 15H
→ SPORT SANTÉ - GUC

9H45 - 14H30
→ MÉMOIRE - CPBVAA

9H45, 10H15, 15H30 ET 16H
→ RETRAITE - CARSAT AURA

10H30 ET 13H30
→ MUSICOTHÉRAPIE - MUSIQUE EN TÊTE

10H30 ET 14H30
→ PRÉVENTION DES CHUTES - MERCI JULIE

10H30 ET 15H30
→ MNÉMOTRICITÉ - ATOUS PRÉVENTION

13H30 ET 15H30
→ LECTURE DES ÉTIQUETTES
MUTUALITÉ FRANÇAISE AURA

14H
→ MARCHÉ NORDIQUE
CDOS 38 - DÉPARTS ÉCHELONNÉS AU COURS DE LA JOURNÉE

SAMEDI
21 MAI
9H30-17H

À L'INSTITUT D'URBANISME
ET DE GÉOGRAPHIE ALPINE
À GRENoble

