

PROGRAMME DE FORMATION – COACH SPORT SANTE by ASPTT

Formation Coach sport santé by ASPTT - 5 jours			
9h 12h et 13h 16H	30 heures de formation	Volume d'heures	Intervenant
LUNDI MATIN	Présentation de la formation	1	Enseignant APA
	Comprendre l'environnement du sport santé	1	CDOS
	Utiliser un questionnaire d'évaluation de la condition physique et de la pratique physique	1	CDOS
LUNDI APM	Avoir une connaissance générale des principales pathologies chroniques et états de fragilités	3	DR PONARD
MARDI MATIN	Prendre en compte les acteurs locaux	2	Enseignant APA R. MAUME
	Prendre en compte les acteurs locaux	1	
	Accueillir le public dans un contexte positif et motivant	1	
MARDI APM	Dialoguer avec les professionnels de santé	0,5	DR PONARD
	S'approprier la déontologie sanitaire	0,5	
	Réagir en fonction des incidences dues aux pathologies	0,5	
	Liens entre la physiologie et les activités	0,5	
	Prendre en compte les effets sur les capacités physiques de quelques classes de médicaments	1	
MERCREDI MATIN	Pathologie	2	DR PONARD
	Conseiller les pratiquants sur le plan nutritionnel et sensibiliser à la prévention des conduites addictives	1	Enseignant APA R. MAUME
MERCREDI APM	Maitriser les AP pour les adapter	3	Enseignant APA R. MAUME
JEUDI MATIN	Conseiller les pratiquants sur le plan nutritionnel et sensibiliser à la prévention des conduites addictives	2	Nutritionniste P. TERRASSE
	Motiver les pratiquants	0,5	Enseignant APA R. MAUME
	Rendre autonome le pratiquant	0,5	
JEUDI APM	Adopter une pédagogie ludique	1	Enseignant APA R. MAUME
	Adapter son action pédagogique	1	
	Planifier un programme en fonction des objectifs	1	
VENDREDI MATIN	Concevoir des outils d'évaluation	0,5	Enseignant APA R. MAUME
	Utiliser des outils d'évaluation	0,5	
	Etablir un tableau de suivi	1	
	Contrôle des connaissances écrit	1	
VENDREDI APM	Evaluation de projet	1	JURY CDOS
	10 mn de présentation par binôme	1	
		1	