

PROGRAMME DE FORMATION COACH SPORT SANTE

UC 1 Maitriser l'environnement et accueillir le public du sport santé

OI 1.1 Assurer l'éducation pour la santé et participer à une éducation thérapeutique (dont diététique)

OI 1.2 Savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du patient, en incluant l'identification des freins, leviers et de facteurs motivationnels

OI 1.3 Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

UC 2 Concevoir un programme et le mettre en œuvre pour le public du sport santé

OI 2.1 Concevoir et planifier un programme d'activités physiques individualisés et pertinent qui soit adapté à l'état de santé de la personne

O.I 2. Savoir mettre en œuvre un programme (conduite du programme, évaluation de la pratique, détection des signes d'intolérance et retour vers le prescripteur, savoir individualiser la pratique)

UC 3 Savoir évaluer à moyen terme un programme (disposer des capacités à dialoguer entre les acteurs, évaluer les bénéfices attendus du programme, retour vers le patient et les autres professionnels, dont le prescripteur)

OI 3.1 Savoir établir un bilan de suivi

OI 3.2 Dialoguer avec les professionnels de santé

OI 3.3 S'approprier la déontologie sanitaire

UC 4 Savoir réagir face aux accidents au cours de la pratique

OI 4.1 Mettre en œuvre les compétences du PSC 1

OI 4.2 Savoir réagir en fonction des incidences dues aux pathologies